

## Faktaark: Kroniske sygdomme – Målrettet sundhedstjek

Omkring 1 million borgere lever i dag med en kronisk sygdom, som fx diabetes eller lungesygdommen KOL. Mange lever med kroniske sygdomme eller forstadier til sygdomme uden at vide det. Borgere med kort uddannelse og lav indkomst rammes hyppigere af disse sygdomme end resten af befolkningen. Og konsekvensen af sygdommene er alvorligere hos borgere med kort uddannelse blandt andet i form af højere dødelighed, nedsat funktion og arbejdsevne.

Når sygdommen eller forstadier hertil opdages tidligt, har patienten og sundhedspersonalet bedre kontrol med sygdommen. Patienten kan ofte behandles lettere og mere skånsomt, og i mange tilfælde kan gentagne indlæggelser på sygehuset undgås. En tidlig diagnose og effektiv behandling inden patienterne ender i sygehussengen er afgørende for øget livskvalitet og bedre ressourceanvendelse. Det sikrer også mere lighed i sundheden.

### Målrettet sundhedstjek for borgere med særlig risiko

- Borgere med særlig stor risiko for at udvikle fx diabetes eller en lunge- eller hjertekarsygdom og de patienter, særligt kortuddannede mænd, der er dårlige til selv at opsøge lægen, skal have tilbud om et målrettet sundhedstjek ved egen læge, så deres sygdom bliver opdaget i tide.
- Den praktiserende læge hjælpes til at opdage patienter i risiko for at udvikle en kronisk sygdom med en mere systematisk brug af patientens registrerede oplysninger. Eksisterende oplysninger fra lægens egne patientjournaler og andre relevante tilgængelige patientoplysninger samt kliniske retningslinjer skal i højere grad integreres i lægens it-system. Det vil give lægen et bedre overblik over sine patienter – særligt de patienter, der ikke kommer så tit hos lægen. Lægen vil herefter have bedre mulighed for at identificere patienter i risiko samt målrette den forebyggende indsats og selve patientbehandlingen.
- Lægen kan herefter igangsætte de relevante undersøgelser. Hvis lægen fx får mistanke om, at en patient har diabetes, kan det være at blodsukkeret skal måles i forbindelse med sundhedstjekket. Viser sundhedstjekket, at patienten har diabetes, kan lægen igangsætte den rette behandling med det samme. Viser sundhedstjekket, at patienten er i stor risiko for at få diabetes kan lægen vejlede om hvordan man undgår, at sygdommen udvikler sig eller henvise til relevante forebyggende tilbud i kommunen.

Tabel 1 Udgifter til målrettet sundhedstjek, mio. kr.

	2015	2016	2017	2018	I alt
Målrettet sundhedstjek	25	75	75	75	250