

## Faktaark: Patientinddragelse - Inddragelse af patienter og pårørende i beslutninger

Regeringen vil sætte inddragelse af patienter og pårørende øverst på dagsordenen i sundhedsvæsenet. Forskningen viser, at når man som patient eller pårørende bliver inddraget i egen behandling, bidrager det til højere patienttilfredshed, patientsikkerhed og bedre behandlingsresultater. Det skyldes først og fremmest, at patienterne og de pårørende er dem, der har den største indsigt i eget samlede behandlingsbillede og forløb.

Der er mange metoder til at fremme inddragelsen af patienter og pårørende. Eksempelvis har metoden "fælles beslutningstagning" vist positive resultater i flere lande, bl.a. Canada, Norge og England – både i forhold til bedre effekt af behandlingen og større patienttilfredshed. Samtidig kan en mere systematisk inddragelse af patienter og pårørende medvirke til at reducere uligheden i sundhed.

### Udvikling af redskaber til fælles beslutningstagning

- Der udvikles redskaber til at understøtte dialogen mellem patient og sundhedsprofessionel i form af beslutningsstøtteværktøjer på konkrete sygdomsområder.
- Der udvælges i første fase et antal sygdomsgrupper, som værktøjerne udvikles til og afprøves på. Der vil være tale om forskellige typer af redskaber for eksempel videoer om valg af forskellige behandlingsformer, redskaber til at understøtte dialogen om den enkelte patients ønsker og behov mv.

### Kompetenceudvikling og forankring af redskaber i den kliniske praksis

- Der gennemføres en systematisk uddannelsesindsats for at sikre udbredelse og oplæring af sundhedspersonalet i brugen af de nye værktøjer og teknikker, så de bliver forankret i praksis i personalets hverdag.
- Patientinddragelse skal f.eks. være et centralt element i de sundhedsfaglige grunduddannelser og derfor være et tværgående tema, når sundhedsuddannelserne revideres.

### Taskforce til patientinddragelse

- Der nedsættes en taskforce, som består af udvalgte profilerede aktører fra sundhedsvæsenet og patientforeninger, der skal bidrage til at sikre fortsat fokus og fremdrift i forhold til at udbrede patientinddragelse lokalt og implementere centralt fastsatte initiativer og mål.

**Tabel 1 Udgifter til patientinddragelse, mio. kr.**

	2015	2016	2017	2018	I alt
Udvikling og afprøvning af beslutningsstøtteredskaber	13	15	15		43
Kompetenceudvikling og forankring af redskaber i den kliniske praksis		18	58	100	176
Taskforce til patientinddragelse	2	2	2	2	8
<b>Samlet initiativ</b>	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>75</b>	<b>102</b>	<b>227</b>

Initiativerne skal ses i sammenhæng med forslagene om bedre adgang for patienterne til egne journaloplysninger, anvendelse af patienternes egne oplysninger i behandlingen og udbredelse af telemedicin, der alle har til formål at styrke inddragelsen af patienter og pårørende.