

## Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Dato: 17. september 2007  
Kontor: Regional sundhed  
J.nr.: 2005-12140-168  
Sagsbeh.: JLI  
Fil-navn: Dokument 6

### Projektoversigt – psykiatripuljen 2007-2010

Regeringen og satspuljepartierne indgik den 27. oktober 2006 en ny psykiatriaftale på sundhedsområdet for perioden 2007-2010. Der var med aftalen bl.a. enighed om at fastholde den gode udvikling og med afsæt i de hidtidige resultater fokusere yderligere på udvikling/ udbygning af mere nuancerede, specifikke og målrettede tilbud i psykiatrien – med udgangspunkt i forskellige patientgruppers behov.

Der blev med aftalen afsat i alt 680 mio. kr. over fire år (2007-2010) til styrkelse af indsatsen for mennesker med sindslidelser. Af de 680 mio. kr. udmøntes 300 mio. kr. over 4 år til følgende tre indsatsområder:

1. Styrket indsats i retspsykiatrien
2. Styrket indsats overfor ikke psykotiske lidelser
3. Øget tilgængelighed og opsøgende og udgående virksomhed.

Det blev med aftalen besluttet, at midlerne til de tre indsatsområder udmøntes på baggrund af ansøgninger fra regionerne. På den baggrund indkaldte Indenrigs- og Sundhedsministeriet ved brev af 22. december 2006 ansøgninger fra regionerne.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har på baggrund af ansøgningerne udmøntet 299,9 mio. kr. til 22 projekter. Fordelingen af midlerne på indsatsområderne og hen over aftaleperioden fremgår af nedenstående tabel.

Tabel 1. Fordeling af puljemidler afsat med psykiatriaftalen 2007-2010

|                                  | 2007        | 2008        | 2009        | 2010        | I alt        |
|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 1. Retspsykiatri                 | 17,2        | 33,9        | 34,2        | 34,6        | <b>119,9</b> |
| 2. Ikke-psykostiske              | 8,2         | 19,1        | 17,8        | 14,9        | <b>60,0</b>  |
| 3. Opsøgende/udgående virksomhed | 16,0        | 33,2        | 35,6        | 35,2        | <b>120,0</b> |
| <b>I alt</b>                     | <b>41,4</b> | <b>86,2</b> | <b>87,6</b> | <b>84,7</b> | <b>299,9</b> |

Baggrunden for, at der udmøntes 41,4 mio. kr. i 2007 er, at projekterne først igangsættes medio 2007 (halvårseffekt). Projekterne støttes i de sidste 3 aftaleår med et tilsvarende højere beløb.

## **Region Hovedstaden:**

### **Pulje 1 - Retspsykiatri**

#### **1. Oprettelse af to stoffrie lukkede afsnit i retspsykiatrien.**

Der oprettes med projektet to nye stoffrie lukkede afsnit i retspsykiatrien med hver 10 specialesenge på Sct. Hans Hospital. Udvidelsen skal ske gennem omlægning (opnormering) af åbne senge.

##### Formål:

- At udvide den eksisterende lukkede retspsykiatriske sengekapa- citet
- At forbedre behandlingsresultater både med hensyn til den psykiske sygdom og forebyggelse af kriminalitet
- At afprøve et nyt miljø med bedre mulighed for at udvikle retspsyki- atriens og siden hen mulighed for at udbrede konceptet til andre dele af retspsykiatrien
- At skabe et mindre belastet og mere visionært miljø som kan frem- me personalerekuttering og fastholdelse

##### Succeskriterier/effekt:

- Ventetiden til Retspsykiatrisk afdeling i Region Hovedstaden ned- bringes til mindre en uge (Målopfyldelse 90 %)
- Patienterne er stoffrie 6 måneder efter udskrivelsen fra det stoffrie afsnit (Målopfyldelse 50 %)
- Patienterne har færre genindlæggelsesdage det første år efter ud- skrivelsen set i forhold til patienter fra de øvrige lukkede afsnit
- Anvendelsen af tvang er mindre end på sammenlignelige lukkede retspsykiatriske afsnit
- Personaleomsætning er mindre end for øvrige lukkede retspsy- kiatriske afsnit

Bevilget: 35.000.000 kr.

#### **2. Aktivitetsmedarbejdere til retspsykiatriske afsnit**

Med projektet ansættes 4 aktivitetsmedarbejdere til det retspsykiatriske afsnit på Sct. Hans Hospital. 2 af aktivitetsmedarbejdere ansættes på luk- kede, højtsikrede retspsykiatriske afsnit, mens de 2 øvrige aktivitetsmedar- bejdere ansættes på de nyoprettede, lukkede stoffri afsnit.

##### Formål:

- At aktivere patienterne med henblik på at hjælpe dem til mere struk- tur og sociale færdigheder
- At mindske patienternes udadreagerende adfærd.
- At øge kvaliteten af behandlingsindholdet under indlæggelse
- At sikre bedre behandlingsresultater med mulighed for hurtigere ud- skrivning til udslusningsforløb i åbent regi
- At sikre bedre arbejdsmiljø med bedre mulighed for rekruttering og fastholdelse

Succeskriterier/effekt:

- Alle patienter indlagt i de retspsykiatriske afsnit er fysisk aktive minimum 30 minutter om dagen på alle hverdage (Målopfyldelse 50%)
- At der er regelmæssige aktivitetstilbud i afsnittet mindst 3 timer om dagen på alle hverdage (Målopfyldelse 80%)

Bevilget: 4.657.122 kr.

**Pulje 2 – Ikke psykotiske lidelser****3. Udvidelse og styrkelse af klinik for affektive lidelser**

Klinik for Affektive Lidelser på psykiatrisk afdeling på Rigshospitalet har tidligere varetaget behandling af de sværeste tilfælde af affektive lidelser (mani og depression). Klinikken skal som følge af kommunalreformen udvides til at kunne varetage denne behandling i hele Region Hovedstaden. Der har ikke tidligere været tilsvarende tilbud i øvrige amter i regionen.

Konkret skal der etableres en center-satellit-aftale mellem Rigshospitalets afdeling og en nyoprettet afdeling i Planlægningsområde Nord. Udbygningen betyder samtidig, at klinikken skal styrkes indholdsmæssigt, så den lever op til anbefalingerne i nyeste MTV-rapport på området.

Formål:

- At forbedre behandlingstilbuddet til patienter med svær affektiv lidelse via behandling på klinikken
- At forbedre behandlingstilbuddet til patienter med lettere affektive lidelser via supervision, undervisning, shared care og second opinion
- At skabe fremdrift i udviklingen af området via klinikken som kompetencecenter.

Succeskriterier/effekt:

- Beskrivelse af klinikken organisering foreligger
- Beskrivelse af relationen mellem regionsklinikken og satellitklinikken foreligger
- Beskrivelse af relation mellem klinikken og almenpsykiatriske afdelinger foreligger (supervision, second opinion mv.)
- Beskrivelse af relation mellem klinikken og praksissektor foreligger (supervision, undervisning, shared care mv.)
- Forbedring af behandlingen målt på:
  - antal patienter årligt i de specialiserede klinikker
  - hyppighed af genindlæggelser i 1 år efter udskrivning
  - forekomst af selvmord inden for 4 uger efter udskrivning
  - antal kontakter til praktiserende læger
  - antal second opinions
- Publikationer i peer reviewed tidsskrifter

Bevilget: 18.980.000 kr.

### **Pulje 3 – Opsøgende/udgående virksomhed**

#### **4. Etablering af et nyt opsøgende psykoseteam**

Et OP-team yder tværfaglig multidisciplinær opsøgende behandling i patientens eget miljø. Behandlerne arbejder i team på ca. 10 medarbejdere.

Målgruppen for OP-team er patienter med svære sindssygdomme som skizofreni, paranoid psykose, skizoaffektiv psykose eller bipolar affektiv psykose. Patienterne i de opsøgende team vil typisk tidligere have haft svært ved at udnytte de traditionelle behandlingstilbud og derfor vil have gavn af, at personalet i et OP-team om nødvendigt påtager sig en stor del af ansvaret for at opretholde kontakten til patienten.

Erfaring viser, at OP-teams har en række fordele sammenlignet med traditionel behandling. Blandt andet fastholdes patienterne bedre i behandling, symptomerne bliver mildere, det sociale funktionsniveau bliver bedre og misbrug reduceres.

I det tidligere H:S er der oprettet OP-team for patienter med langvarige, komplicerede, psykotiske tilstande. Disse findes kun i begrænset omfang eller slet ikke i de øvrige amter i Region Hovedstaden. Der påregnes, at opstarte 6-10 nye OP-teams i Region Hovedstaden over de næste år.

Med projektet oprettes et af de planlagte OP-team.

#### Formål:

- At udbrede dette specialiserede behandlingstilbud til hele regionen.

#### Succeskriterier/effekt:

- Flere patienter behandles (100 patienter)
- Sengedagsforbruget reduceres (60 % færre indlæggelsesdage)
- Psykotiske symptomer reduceres med 25 %
- Det sociale funktionsniveau forbedres med 20 %
- Alkohol og stofmisbrug reduceres med 20 %
- Flere fastholdes i behandling (maks 10 % frafald)
- Pårørendekontakten forbedres (minimum 90 % tager imod kontakt)

Bevilget: 19.199.660 kr.

#### **5. Etablering af et nyt opsøgende psykoseteam for unge med psykose**

OPUS er et tilbud om intensiv psykosocial behandling til unge med psykoselignende symptomer. Erfaringerne fra OPUS-projektet i det tidligere H:S har vist, at OPUS-behandlingen har bedre effekt end standardbehandlingen mht. psykotiske og negative symptomer, alkohol og stofmisbrug, brugertilfredshed, fastholdelse i behandlingen og sengedagsforbrug. Frafaldet fra behandling kan reduceres fra 30 procent til ca. 7 procent, og sengedagsforbruget kan reduceres med ca. 20 procent. Det er desuden undersøgt, om OPUS-behandlingen reducerede antallet af unge psykotiske med dom til psykiatrisk behandling, men tallene var for små til at tillade statistisk ana-

lyse. Det er dog fortsat forventningen, at den tidlige indsats har en præventiv effekt over for udvikling af kriminel adfærd.

I det tidligere H:S er der oprettet OPUS-teams for unge patienter med debuterende psykoser. Disse findes kun i begrænset omfang eller slet ikke i de øvrige amter i regionen.

Der påregnes at opstarte 3 nye OPUS-teams over de næste år. Med dette projekt etableres et af disse.

Formål:

- At udbrede dette specialiserede behandlingstilbud til hele regionen.

Succeskriterier/effekt:

- Flere patienter behandles af OPUS-team (350 flere patienter)
- Sengedagsforbruget reduceres (20 % færre indlæggelsesdage)
- Psykotiske symptomer reduceres med 50 %
- Negative symptomer reduceres med 25 %
- Alkohol og stofmisbrug reduceres med 35 %
- Brugertilfredsheden øges
- Flere patienter fastholdes i behandling (maks. 7 % frafald)
- Pårørendekontakten forbedres (minimum 90 % tager imod kontakt)

Støtte beløb: 12.640.770 kr.

## **Region Sjælland:**

### **Pulje 1 - Retspsykiatri**

#### **6. Retspsykiatrisk kompetence og udgående teams**

Projektet indeholder 5 delprojekter.

1. Supervision og koordinering af arbejdet indenfor retspsykiatrien
2. Oprettelse af en kvalitetsudviklings- og forskningsfunktion med fokus på forebyggelse af kriminalitet. Der vil bl.a. blive gennemført evalueringer af særlige behandlingstiltag mhp. spredning til den regionale almenpsykiatri.
3. Udbygget tovholderfunktion på vanskelige behandlingsdømte specielt hvor misbrug er særligt alvorligt (50-60 patienter).
4. To tværfaglige teams omfattende i alt 10 medarbejdere med udgående funktioner i regionen efter opsøgende psykoseteamsmodel. Der skal arbejdes netværksorienteret med involvering af brugere og pårørende med det formål at sikre kontinuitet i behandlingen af behandlingsdømte og andre patienter med ustabil behandlingstilknytning.
5. Uddannelse og supervision i almenpsykiatrien vedr. retspsykiatrisk efteruddannelse.

#### **Formål:**

- At videregive, udbrede og videreudvikle den retspsykiatriske kompetence i regionen.
- At forebygge at antallet af retspsykiatriske patienter stiger yderligere
- At Region Sjælland indtager en førende position indenfor området.

#### **Succeskriterier/effekt:**

- En væsentlig reduktion i antallet af psykisk syge, der idømmes en behandlingsdom.
- At der altid ligger en aktuel koordinerende handleplan på hver enkelt behandlingsdømt patient, således at alle i systemet ved, hvem der er ansvarlig for hvad i forhold til patienten
- At den koordinerende indsats i forhold til samtlige af de dårligste behandlingsdømte patienter i regionen fungerer.
- At den retspsykiatriske kompetence med hensyn til håndtering af de vanskeligste dobbeltdiagnosepatienter via kompetencecentrets supervisionsindsats udbredes til et dækkende niveau i psykiatrien i hele regionen.

**Bevilget:** 20.000.000 kr.

## **Pulje 2 – Ikke psykotiske lidelser**

### **7. Samarbejdsprojekt mellem psykiatrien og almen praksis**

Med projektet oprettes et shared care team i form af et kompetencecenter omfattende 4 medarbejdere. Teamet skal dække hele regionen.

#### Formål:

- At give et kvalitetsløft til behandlingen af ikke-psykotiske lidelser i regionen ved at udbygge samarbejdet mellem de praktiserende læger og psykiatrien.
- At patienternes sygeperioder afkortes.
- At patienterne færdigbehandles i almen praksis

#### Succeskriterier/effekt:

- 25 % af de praktiserende læger vil benytte sig af tilbuddet om et formaliseret samarbejde med psykiatrien.
- 50 % af Shared Care-teamets tid bruges til det forebyggende arbejde, undervisning, vejledning og supervision
- 50 % af tiden bruges til patientkontakt og behandling af de særligt vanskeligt behandlelige patienter (skønsmæssigt ca. 100 nye patienter pr. år).
- Ventelisten for ikke-psykotiske lidelser til praktiserende psykiatere og psykologer reduceres.
- Færre og kortere sygdomsperioder og bedre tilknytning til arbejdsmarkedet.
- Kvalitetsløft i behandlingen via undervisning, vejledning og supervision til de praktiserende læger både generelt og i forhold til enkelt-sager.

Bevilget: 8.000.000 kr.

## **Pulje 3 – Opsøgende/udgående virksomhed**

### **8. Kompetencecenter for tidlig intervention ved psykoser**

Med projektet oprettes et centralt kompetencecenter for tidlig intervention ved psykoser med 2-3 medarbejdere. Herudover tilknyttes der til projektet 5-7 medarbejdere som er forankret lokalt i de behandlingspsykiatriske enheder i regionen og tillægges særlige opgaver i relation til tidlig intervention.

Målgruppen er bl.a. de 80-100 patienter, der hvert år har en debuterende psykose i regionen.

#### Formål:

- At øge udbredelsen af kendskabet til tidlig intervention overfor patienter med debuterende psykoser.
- At øge behandlingsindsatsen overfor patienter med debuterende psykoser.
- At forebygge, at der opstår alvorlige tilstande med de skadesvirkninger det medfører, herunder kriminalitet.

Succeskriterier/effekt:

- At 80 % af de 80-100 med debuterende psykose sættes i behandling i projekt-teamet.
- At reducere eventuelt misbrug og kriminalitet med 50 %
- At 80 % tager imod tilbuddet om undervisning og psykoedukation (patienter og deres pårørende samt deltagelse i flerfamiliegrupper).
- Etablering og udbredelse af en kontinuerlig uddannelse af personale i familieskole, således at alle der varetager familiebehandling gennemgår uddannelsen.
- At opstillede effektmål af patientbehandlingen (funktionsmål, selvmordsrisiko, kortere remsionstid, færre afbrudte behandlinger og færre sengedage) opfyldes. Disse mål fastsættes i den indledende fase.
- At NIP - standarder og indikatorer opfyldes.

Bevilget: 16.970.000 kr.



## Region Syddanmark:

### Pulje 1 - Retspsykiatri

#### **9. Etablering af en retspsykiatrisk distriktspsykiatri**

Der etableres med projektet en retspsykiatrisk distriktspsykiatri i regionen, der retter sig mod dels at forebygge kriminalitet i tiden med behandlingsdom, dels at beholde særligt udvalgte, vanskelige patienter i uændret behandling efter domsophævelse.

Med projektet ansættes 2 retspsykiatriske speciallæger (i praksis overlæger pga. rekrutteringsvanskeligheder), 5 distriktssygeplejersker og 2 sekretærer.

#### Formål:

- At øge retssikkerheden ved at sikre, at patienter med behandlingsdomme får et højt specialiseret behandlingstilbud.
- At skabe sikkerhed for konsekvent fastholdelse af patienten i et sufficient behandlingsforløb.
- Tæt tilsyn med det ambulante forløb, så der kan gribes rettidigt ind ved behandlingssvigt og risiko for ny kriminalitet.
- Tæt samarbejde med Kriminalforsorgen i Frihed, så der planlægges en solid, langsigtet kriminalpræventiv rehabilitering.
- Mindskelse af nye kriminelle recidiver, hvor det findes væsentligst at undgå personfarlig kriminalitet.

#### Succeskriterier/effekt:

- Patienten har løbende kontakt med det retspsykiatriske behandlingssystem (100 %)
- Patienten er i igangværende medikamentel behandling (90 %)
- Der foreligger en langsigtet plan for kriminalpræventiv social rehabilitering af patienten (100 %)

Bevilget: 18.284.500 kr.

#### **10. Forebyggelse af gentagen kriminalitet og misbrug hos unge**

Ungdomsinstitutionen Egely, Nr. Aaby, består bl.a. af en landsdækkende sikret enhed med 15 sikrede pladser, og en landsdækkende, særligt sikret afdeling med 5 særligt sikrede pladser. Egely modtager unge af begge køn fra hele landet. De fleste er i alderen 15-17 år.

Børn og unge på institutionen har meget belastende adfærdsforstyrrelser og er ofte udadreagerende. De er anbragt på Egely, fordi de er blevet varetægtsfængslede i surrogat, eller fordi de skal tilbringe tid i lukket regi. Herudover bliver nogle få unge anbragt pga. farlighed, eller fordi der er behov for pædagogisk observation.

Med projektet ønsker man i et samarbejde mellem Det Børne- og Ungdomspsykiatriske Hus (DBUH) og Egely at undersøge, eventuelt diagnosticere samt lave behandlingsforslag for alle anbragte unge på Egely. Samti-

dig involverer projektet bl.a. opkvalificering af medarbejdere med henblik på tidlig opsporing, udredning og behandling af de unge.

Formål:

- At observere og undersøge samtlige anbragte unge på Egely for derved at udpege unge med behov for psykiatrisk udredning.
- At samle relevant viden om den enkelte unge, for på den baggrund at kunne tage stilling til eventuel diagnose og forslag til et sammenhængende, evidensbaseret behandlingstilbud.
- At arbejde specifikt med forebyggelse af gentagen kriminalitet og misbrug via intensiveret behandling og oplysning.
- At arbejde med at udvikle overgangen fra behandling i DBUH-regi og på Egely til videre opfølgning i voksenpsykiatri og eventuelle socialpædagogiske tilbud, herunder samarbejdet med de kommunale parter.
- At opkvalificere medarbejderne på Egely med henblik på fremtidig tidlig opsporing, udredning samt behandling af de anbragte unge i særlig risiko for at begå fornyet kriminalitet.

Det forventes, at den målrettede behandling af den psykiatriske lidelse kan reducere de psykiatriske symptomer, det ledsagende misbrug og recidivfrekvensen af kriminelle handlinger.

Succeskriterier/effekt:

- Forbedret effekten af behandlingen på de relevante kernesymptomer.
- Ophør eller reduktion af kriminel adfærd.
- Opkvalificering af medarbejderne på Egely

Bevilget: 3.000.000 kr.

## **Pulje 2 – Ikke psykotiske lidelser**

### **11. Behandlingstilbud til personlighedsforstyrrede**

Projektet består af et "18-ugers program", som meget behandlingskrævende patienter og patienter med misbrug kan gennemgå med henblik på at blive klar til at modtage ambulante behandlingstilbud i stedet for behandling under indlæggelse.

Programmet er et gruppebaseret heldagstilbud med 18-ugers intensiv behandling. Behandlingen foregår 3 gange om ugen, og patienterne tilbydes efterbehandling i op til 3 år. 8 tværfaglige behandlere samt administrative kontaktpersoner er tilknyttet programmet.

Det faglige indhold i programmet er primært psykodynamisk tænkning, men rummer ligeledes flere kognitive islæt.

Formål:

- At styrke behandlingskapaciteten, så der kan ydes en intensiv behandling til de dårligste og eventuelt indlagte patienter med henblik på at forberede patienten til det ambulante gruppebehandlingstilbud.

Succeskriterier/effekt:

- At patienterne får en forbedret selvfølelse og at symptomer som fx angst er betydelig reduceret.
- Bedring i psykopatologi.
- Bedring i socialt funktionsniveau.
- Reduktion af evt. misbrug.
- At patienterne efter endt gruppebehandling ikke bliver indlagt.
- Bedre behandlingskvalitet.
- At patienterne bliver afklaret omkring den videre arbejds- og/eller uddannelsessituation.

Bevilget: 3.726.000 kr.

**12. Indførelse af specialiserede teams for affektive lidelser**

På baggrund af bl.a. en MTV-rapport fra Sundhedsstyrelsen i 2006, hvori oprettelsen af flere forbyggende ambulante, affektive behandlingsklinikker anbefales, ønsker regionen med projektet at igangsætte 2 teams for affektive lidelser, der skal fungere som forløbere for oprettelsen af egentlige klinikker i regionen.

I 2007 og 2008 startes klinik for affektive lidelser op i hhv. Odense og i Esbjerg.

De affektive teams vil både kunne varetage behandlingen af nydiagnosticerede bipolare og udvalgte patienter med svært behandlelige depressive episoder efter indlæggelse. For begge patientkategorier vil klinikken også kunne varetage second opinion til patienter med mere kroniske sygdomsforløb fx med co-morbiditet i form af somatisk lidelse. Teamet vil også til en vis grad kunne fungere som kompetencecenter for den øvrige ambulante virksomhed, herunder distriktspsykiatrien.

Formål:

- At oprette 2 klinikker for affektive lidelser for at forbedre behandlingen, mindske antallet af genindlæggelser og forebygge kronificering af patienternes tilstand.

Succeskriterier/effekt:

- At der spares mindst 20 % genindlæggessengedage hos de behandlede patienter.

Bevilget: 9.000.000 kr.

### **Pulje 3 – Opsøgende/udgående virksomhed**

#### **13. Udvidelse af aktiviteten på Skizofreniklinik**

Skizofreniklinikken er en specialiseret enhed der varetager udredning og behandling af skizofrene patienter. Skizofreniklinikken blev opstartet som et forsøg af Psykiatrien i Ribe Amt i oktober 2006, bestående af tidlig interventionsteam, opsøgende psykoseteams og almen psykosebehandling, i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens referenceprogram for skizofrenibehandling. På grund af kommunalreformen blev etableringen fastlagt i tre faser. Fase 1 bestod af igangsætning og omorganisering i 2006, hvilket blev finansieret gennem intern omprioritering. Fase 2 og 3 består af yderligere stigninger i aktiviteterne, i takt med at der visiteres nydebuterede skizofrene til klinikken. Der søges om midler til at gennemføre fase 2 og 3.

#### **Formål:**

- Gennem tidlig intervention, at tilbyde patienterne en optimal behandling, der forbedrer patientens prognose væsentligt.

#### **Succeskriterier/effekt:**

- 100 % af patienter med nyopdaget skizofreni undersøges af en speciallæge.
- 89 % af patienter med nyopdaget skizofreni undersøges ved hjælp af et diagnoseredskab.
- 90 % af alle patienter med nyopdaget skizofreni får bedømt bl.a. deres kognitive funktion ved en psykolog.
- 100 % af alle patienter med nyopdaget skizofreni får bedømt deres behov for social støtte ved en socialrådgiver.
- 95 % af alle ambulante patienter med nyopdaget skizofreni har løbende kontakt med deres behandlere.
- 98 % af alle ambulante patienter med nyopdaget skizofreni har en fast kontaktperson og/eller modtage psykoterapi.
- 91 % af alle patienter med nyopdaget skizofreni får nyere antipsykotisk medicin.
- 90 % af alle patienter med nyopdaget skizofreni, der behandles med antipsykotisk medicin undersøges for eventuelle bivirkninger.
- 90 % af pårørende til patienter med nyopdaget skizofreni bør tage imod tilbud om kontakt med patientens behandlere.
- 60 % af alle patienter med nyopdaget skizofreni får undervisning i deres sygdom efter et aftalt forløb.

Bevilget: 14.000.000 kr.

#### **14. Opsøgende psykoseteam ved distriktspsykiatrien i Augustenborg og Aabenraa**

Oprettelse af et opsøgende psykoseteam til svært psykisk syge, som har psykosediagnose og som evt. har bidiagnose som misbrug eller retspsykiatrisk foranstaltning.

Teamet skal bestå af 4 basisedarbejdere og 1 sekretær i Augustenborg og 3,5 basisedarbejdere i Aabenraa.. Et psykoseteam bør ideelt set lige-

ledes bestå af 0,5 speciallæge/overlæge, men rekrutteringssituationen tillader det ikke. Der må derfor indtil videre trækkes på de nuværende lægeressourcer i distriktspsykiatrien.

Psykoseteamet vil få en døgndækket hotline-service.

Formål:

- De opsøgende psykoseteam skal medvirke til at udbygge kvaliteten af det psykiatriske behandlingstilbud samt skabe samarbejde mellem de aktører, der i øvrigt omgiver den psykiske syge.

Succeskriterier/effekt:

- Bedre fastholdelse i behandling.
- Bedring i psykopatologi.
- Bedring i socialt funktionsniveau.
- Reduktion af eventuelt misbrug.
- Større patient- og pårørende tilfredshed.
- Bedre behandlingskvalitet.
- Bedre samarbejde mellem den kommunale socialpsykiatri og den regionale psykiatri.
- Færre og korterevarende indlæggelser.
- Kriminalitetsforebyggende.

Bevilget: 11.500.000 kr.

**15. Akut demensteam til diagnostik og behandling af adfærdsforstyrrelser og psykiatriske symptomer ved demens**

Der findes i dag ikke et specialiseret tilbud til ambulant behandling af demente patienter med psykiatriske symptomer eller adfærdsforstyrrelser. Regionen ønsker med projekter at oprette et sådant tilbud, der skal dække Odense og omkringliggende kommuner.

Det forventes, at projektet vil kunne bidrage til at reducere magtanvendelse, skabe bedre behandling, reducere indlæggelser m.m.

Formål:

- At sikre større tilgængelighed i den akutte situation samt afprøve en model med udadgående akutteam for målgruppen af ældre, demente og udadreagerende patienter.

Succeskriterier/effekt:

- Reduktion af magtanvendelse i henhold til Serviceloven
- Forbedring af behandlingen og forståelsen af situationer, hvor demente bliver meget udadreagerende.
- Reduktion af indlæggelser, herunder især indlæggelser fra plejehjem.
- Videreudvikling af samarbejdsmodellen for demens med henblik på at optimere behandlingen af svært demente

Bevilget: 3.500.000 kr.

## Region Midtjylland:

### Pulje 1 - Retspsykiatri

#### **16. Styrkelse af den retspsykiatriske behandling**

Der søges om midler til udbygning af det retspsykiatriske område dels gennem forøgelse af sengekapaciteten, dels gennem udbygning af de ambulante funktioner. Endvidere søges om midler til et mindre forskningsprojekt, som skal belyse behovet for etablering af et særligt ungdomspsykiatrisk afsnit med landsdelsfunktion.

Region Midtjylland råder over 35 retspsykiatriske sengepladser. Langt hovedparten af de retspsykiatriske patienter – herunder alle patienter i varetægtssurrogat – indlægges på regionens almenpsykiatriske afdelinger. Der er således til stadighed alene i Århus indlagt ca. 50 retspsykiatriske patienter i almenpsykiatrien, hvor de mest syge patienter ofte kan være vanskelige at rumme f.eks. pga. udadreagerende adfæd eller en komplicerende misbrugsproblematik. Tilsvarende betyder den begrænsede sengekapacitet i retspsykiatrien, at der forekommer uhensigtsmæssige interne patientflytninger mellem de almenpsykiatriske afdelinger og retspsykiatrisk afdeling begrundet i sikkerhedshensyn. Med projektet ønsker man at udbygge kapaciteten med 3 senge.

Den retspsykiatriske ambulatorievirksomhed i Region Midtjylland har kapacitetsmæssigt ikke mulighed for opsøgende intensiv udredning og behandling. Derfor ønskes de eksisterende ambulante funktioner udbygget med i alt 3,5 behandlerstillinger (og 0,5 stilling til netværk).

For at styrke samarbejdet om målgruppen etableres et fast netværk bestående af repræsentanter fra retspsykiatrien, kommunerne, Kriminalforsorgen og anklagemyndigheden.

#### Formål:

- At forbedre udredning og behandling af de mest behandlingskrævende retspsykiatriske patienter, som opholder sig i almenpsykiatrien gennem udvidelse af den specialiserede retspsykiatri.
- At styrke adgangen til behandling for retspsykiatriske patienter gennem udbygning af den ambulante aktivitet.
- At reducere ventetiden til ambulante behandling i retspsykiatrisk afdeling.

#### Succeskriterier/effekt:

- Udvidelse af retspsykiatrisk afdelings specialiserede udrednings og behandlingstilbud til at omfatte gennemsnitlig 12 yderligere indlæggelsesforløb årligt.
- 35 retspsykiatriske patienter til stadighed tilbydes opsøgende intensiv udredning og behandling efter psykoseteammodellen mhp. at fastholde behandlingskontakten, reducere tilbagefald og genindlæggelse samt kriminalitetsrecidiv.

Bevilget: 27.000.000 kr.

## **Pulje 2 – Ikke psykotiske lidelser**

### **17. Etablering af en styrket og sammenhængende indsats i forhold til patienter med svære angst- og tvangslidelser**

Der søges om midler til udbygning af et behandlingstilbud for patienter med svære angst- og tvangslidelser, så det omfatter hele regionen. Bl.a. udbygges regionens specialklinikkapacitet fra 200 til 380 patientforløb årligt. Endvidere søges om midler til etablering af et tilbud til de praktiserende læger om uddannelse, telefonrådgivning, fælles patientgennemgang og shared care.

#### Formål:

- At flere mennesker får stillet diagnosen rettidigt.
- At behandlingen sker på laveste mulige omkostningsniveau.
- At behandlingen er på et højt fagligt niveau baseret på evidens.

#### Succeskriterier/effekt:

- Behandlingskapaciteten øges med 180 patienter.
- Patienternes angst/tvangshandlinger reduceres.
- Patienternes sociale funktionsevne forbedres.
- Patienternes erhvervs/studieaktivitet øges og sygefravær reduceres.
- Patienttilfredsheden er 10 % højere end det generelle niveau.
- Mindst 1/3 af alle lægepraksis har deltaget i kursusforløb om angst.
- Der er etableret regionsdækkende telefonrådgivning for praktiserende læger.
- Der gennemføres shared care i minimum 30 sager om året.

Bevilget: 13.000.000 kr.

## **Pulje 3 – Opsøgende/udgående virksomhed**

### **18. Etablering af et regionsdækkende OPUS-tilbud**

Ca. halvdelen af regionens patienter er i dag ikke dækket af et behandlingsprogram efter OPUS-principperne. Der søges på den baggrund om midler til udbygning af tilbuddet om intensiv OPUS-behandling, således at flere patienter med nydebuterende skizofrene i regionen tilbydes denne behandling.

OPUS-behandling betyder bl.a. tilbud om kontakt med fast kontaktperson en gang om ugen i to år og at familien inddrages i behandling.

#### Formål:

- At udvide tilbuddet om et intensivt to-årigt OPUS behandlingsforløb for patienter med nydebuterende skizofreni.

Succeskriterier/effekt:

- At behandlingskapaciteten udvides med 140 forløb om året.
- At 90 % af patienterne fastholdes i behandling.
- At højst 30 % genindlægges inden for 2 år.
- At patient- og pårørendetilfredsheden ligger 10 % højere end gennemsnittet i psykiatrien i regionen.

Bevilget: 25.000.000 kr.



## **Region Nordjylland:**

### **Pulje 1 - Retspsykiatri**

#### **19. Forøget behandlingsindsats inden for retspsykiatrien**

Retspsykiatriske afdeling i Aalborg kan ikke rumme alle patienter, hvorfor mange indlægges på øvrige afdelinger. Derfor planlægges med projektet en udvidelse af behandlingskapaciteten inden for retspsykiatrien. Den nuværende retspsykiatriske afdeling består af to afsnit - et retspsykiatrisk afsnit og et rehabiliteringsafsnit - med hhv. 12 og 10 senge. Med projektet opnormeres begge afsnit til egentlige retspsykiatriske afsnit. Samtidig udvides den ambulante behandling.

Konkret tilføres der 10,68 stillinger til det ene afsnit. Hermed opnås en normering på 30,06 stilling til 10 senge. Den ambulante funktion udvides med 1 distriktssygeplejerske, hvorved, der kan være op til 40 personer i ambulante behandling ad gangen.

#### **Formål:**

- At udvide behandlingskapaciteten for derved at undgå ventetid på indlæggelse

#### **Succeskriterier/effekt:**

- Betydelig nedbringelse af ventetid på indlæggelse og behandling.
- Mulighed for lange stabiliserende indlæggelser for særligt udsatte personer.
- Forebyggelse af genhenvisninger.
- Bedre og mere målrettet behandlingstilbud.
- Mulighed for gradvis udslusning.
- Opkvalificering af personale.

Bevilget: 12.000.000 kr.

### **Pulje 2 – Ikke psykotiske lidelser**

#### **20. Dagtilbud til personer med personlighedsforstyrrelser**

Der findes kun ét specialiseret psykoterapeutisk dagtilbud i Region Nordjylland for patienter med personlighedsforstyrrelser. Derfor søges midler til oprettelse af yderligere et dagtilbud med anden geografisk placering, så hele regionen kan dækkes.

Behandlingen i dagtilbuddet vil forløbe over en afgrænset periode og bestå af et intensivt, struktureret program, hvor patienterne deltager i psykoterapi, individuelt og i gruppe, psykoedukation samt forskellige terapiformer. Efter det intensive dagbehandlingsforløb vil der være mulighed for fortsat ambulante behandling, enten i dagafsnittet eller i distriktpsykiatrien. Der kan både være tale om kortvarige og længerevarende behandlingsforløb.

Tilbuddet vil årligt kunne varetage ca. 20 patientforløb. Der forudsættes at tilbuddet når det er fuldt etableret, kan varetage ca. 2.000 ambulante besøg årlig. I 2007 forudsættes en aktivitet på ca. 400 ambulante besøg.

Formål:

- At etablere et effektivt behandlingstilbud til personlighedsforstyrrede, som med fordel kan behandles i et intensivt ambulante forløb frem for under indlæggelse.

Succeskriterier/effekt:

- Forbedre patienternes psykosociale funktion
- Forhindre tab af sociale kompetencer
- Reducere selvdestruktiv adfærd
- Øge tilknytningen til behandlingen.
- Begrænse antallet af indlæggelser for patientgruppen.

Bevilget: 7.288.390 kr.

### **Pulje 3 – Opsøgende/udgående virksomhed**

#### **21. Opsøgende psykoseteam - afdeling syd**

Der findes p.t. ikke opsøgende psykoseteams i Region Nordjylland. Som følge af gode erfaringer med disse teams i andre regioner ønsker regionen at oprette opsøgende psykoseteams i regionen for patienter med skizofreni og lignende psykoser.

Teamet skal tilknyttes distriktspsykiatrien i afdeling syd og skal bestå af 1 overlæge, 1 psykolog, 5 distriktsygeplejersker og 1 lægesekretær. Teamet er ikke helt døgndækket, men er tilgængelig i og delvist udenfor normal arbejdstid.

Det forventes, at teamet kan have tilknyttet ca. 50 patienter. Der ventes årligt at være ca. 5.000 ambulante besøg – såvel hjemmebesøg som fremmøde i teamlokaler, dertil kommer telefonkontakter og andre opgaver og ydelser. I 2007 ventes ca. 800 ambulante besøg.

Formål:

- At patienter via en aktiv og opsøgende indsats i nærmiljøet får et individuelt og målrettet behandlingstilbud.
- At øge livskvaliteten for patienterne.
- At forebygge u hensigtsmæssige indlæggelser.
- At få kontakt til patienter som i dag ikke har kontakt til psykiatrien, selvom de har et behandlingsbehov.

Succeskriterier/effekt:

- At opfylde standarder og indikatorer fra det nationale indikatorprojekt (NIP) for skizofreni
- At reducere antallet af indlæggelser for patienter tilknyttet det opsøgende psykoseteam.

- At teamet løbende har kontakt til ca. 50 patienter.
- At teamet årligt har 5.000 ambulante besøg – dog lavere i 2007.
- At øge patienternes funktionsniveau målt via GAF.
- At øge tilgængeligheden.

Bevilget: 14.683.250 kr.

## **22. Akut og intensiv ambulant behandling af patienter med depression**

I visse tilfælde kan patienter med depression med fordel behandles ambulant. Dog er det ofte nødvendigt med et meget intensivt ambulant behandlingsforløb. På baggrund heraf ønsker regionen at etablere et ambulant akut og intensivt behandlingstilbud til denne målgruppe. Funktionen knyttes til distriktpsychiatrien i Aalborg Øst.

Målet med tilbuddet er at yde en hurtig og effektiv psykiatrisk indsats i en akut sygdomsfase, hvor behandlingen med fordel kan ske fx i patientens eget hjem.

Målgruppen er depressive patienter over 18 år. Det forventes at teamet på et år kan varetage ca. 75 forløb med i gennemsnit 25 kontakter svarende til ca. 1900 ambulante besøg pr. år. I 2007 ventes teamet at varetage ca. 400 ambulante besøg.

### Formål:

- At give et tidligere og mere intensivt ambulant behandlingstilbud til depressive patienter.
- At forebygge/undgå indlæggelser.
- At afkorte indlæggelsestiden.
- At øge tilgængeligheden til psykiatrisk bistand.

### Succeskriterier/effekt:

- At der er kontakt til 75 patienter årligt.
- At der maksimalt må gå 24 timer fra henvisning til første kontakt - det er dog ikke muligt med kontakt i weekenden.
- At der er tale om en akut behandling, hvor tilknytningen i gennemsnit er på tre til fire uger.
- At den gennemsnitlige liggetid for depressive patienter reduceres.
- At antallet af indlæggelser og sengedage for depressive patienter begrænses.

Bevilget: 2.500.000 kr.